“Donar sangre es regalar vida”

“Adonatrices”

Proyecto DonA(c)ción

1.- JUSTIFICACIÓN DEL PROYECTO

La propuesta de realización del presente proyecto del Centro Regional de Hemodonación en el Centro educativo Santa María Micaela (Adoratrices), parte desde una doble vertiente, como propuesta dentro del programa de educación para la salud, de forma que podamos fomentar en los alumnos que puedan contribuir a la mejora de la salud tanto individual como colectiva, en todos sus ámbitos y por otro lado desde la perspectiva de compromiso social y de contribución a nuestra sociedad, por ello se puso en marcha el proyecto "DonA(c)ción" basada en el aprendizaje servicio, en el año 2022, acabando de llevar a cabo "Adonatrices" V este año 2026, por lo que el proyecto está consolidado dentro de la comunidad educativa.

"El aprendizaje-servicio es un método para unir compromiso social con el aprendizaje de conocimientos, habilidades, actitudes y valores. Aprender a ser competentes siendo útiles a los demás. Se trata de conjugar el aprendizaje de conocimientos y habilidades con el servicio a la comunidad.

Aprender conceptos nuevos, y sobre todo valores a través de un servicio a la comunidad, nos da la posibilidad de hacer algo socialmente útil y aprender con esta experiencia.

La importancia de utilizar el aprendizaje servicio radica en que es una metodología motivadora en la que el aprendizaje está vinculado a la vida, porque genera la satisfacción de estar contribuyendo a la mejora de la sociedad, desarrolla la inteligencia emocional y permite tener experiencias de orientación profesional.

Siguiendo el modelo del Centro Regional de Hemodonación pretendemos que los alumnos y la Comunidad Educativa en global pueda:

- Vivir una experiencia de aprendizaje activa.

- Favorecer la implicación, responsabilidad y protagonismo de los alumnos en los preparativos, el desarrollo y los resultados.

- Construir juntos una mejor sociedad.

- Formar personas más activas, implicadas y comprometidas.
- Enfocar nuestra mirada hacia las necesidades reales más próximas.

Nuestro proyecto “DonA(c)ción” abarcaría tanto la donación de sangre como la captación de donantes de médula.

Con este proyecto queremos que los alumnos, familias y el entorno social del Centro educativo aprendan y comprendan contenidos y valores, como el altruismo, a través de la difusión de la necesidad de donar sangre y la organización de una pequeña campaña.

Aprenderemos sobre la sangre y la donación, también a comunicar mensajes valiosos, a crear materiales para promover la donación y todo ello haciendo un servicio de promoción de la salud en nuestro entorno más cercano.

¿Con quién contamos para este Proyecto?

- Con el personal docente del Centro educativo. (donde se trabajará el cuerpo humano y en especial el sistema circulatorio previo a nuestra visita).
- alumnos y familias del centro como vehículos de transmisión.

- AMPA del Centro para apoyar todas las iniciativas.
- Personal el Centro de Hemodonación.

El personal especializado del Centro de Hemodonación, que acompañará y se encargará de las siguientes acciones:

- Formación con contenidos científico-médicos, de comunicación y valores a los alumnos de 4, 5 y 6 de Primaria.
- Formación a 3 y 4 de la ESO y CFGM.
- Formación a 1 y 2 de Bachiller.
- La donación: Se desplazará una unidad móvil al Colegio donde se habilitan espacios para hacer posible este gesto. (pabellón de deportes)
- Este día, los alumnos colaborarán acompañando a los donantes desde la acogida y hasta la despedida.
- La visita de los alumnos al centro de Hemodonación (opcional).

2.- OBJETIVOS

● Dar a conocer a toda la Comunidad Educativa el trabajo realizado desde el Centro Regional de Hemodonación.

● Dotar a los alumnos de aquellos conocimientos teóricos, en función de su edad, relacionados con la sangre, y la importancia de la donación, habiendo especial hincapié en los valores.

● Concienciar a todos de las posibilidades de salvar vidas a través de un "pequeño gesto".

● Participar en la Campaña de Hemodonación organizada en el Centro escolar, como agentes organizadores y dinamizadores.

● Conseguir un nivel elevado de donaciones el día propuesto para la donación en el Colegio.

● Enseñar a poner en marcha acciones concretas que podemos desarrollar en la sociedad a nivel individual o colectiva contribuyendo a la mejora de esta.

3.- DESARROLLO DEL PROYECTO

El proyecto, Adonatrices V lo desarrollamos desde el día 12 de enero de 2026 hasta el día 5 de marzo, fecha prevista para la realizar la jornada de donación de sangre en el colegio.

Durante ese periodo de tiempo se realizan diversas actividades relacionadas con la campaña y dirigidas a todos los sectores de la Comunidad Educativa, incluso con la posibilidad de incluir acciones con el entorno comunitario, barrio y zona de influencia.

Aun quedando por concretar muchas de las actividades a realizar, el cronograma de las actividades previstas está recogido en el siguiente cuadro.

Este cronograma, se ha ido repitiendo año tras año, teniendo como punto de partida el día fijado para la jornada de donación de sangre, volvemos atrás en el tiempo y empezamos actividades formativas e informativas.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
12	13 CCP: CCP COMUNICACIÓN PROYECTO A	14	15	16		
19	20 COMUNICACIÓN PROYECTO EN REUNIONES CICLO: PETICIÓN IDEAS ACTIVIDADES DE COLABORACIÓN	21 PRESENTACIÓN PROYECTO AMPA	22 ENVÍO COMUNICACIÓN A PADRES	23 LANZAMIENTO DE LA CAMPAÑA EN RRSS		
26	27 Reunión del CRH con claustro para información previa por parte Dona-Acción	28 FORMACIÓN A MAESTRAS Y MAESTROS	29	30		
Febrero						
2	3	4 CHARLAS FORMATIVAS A ESO	5	6		
9	10 REUNIÓN DEL COLEGIO CON LOS PADRES	11 CHARLAS FORMATIVAS A PRIMARIA	12	13		
16	17 CHARLAS A 1 Y 2 BACHILLER	18 CHARLAS CICLOS FORMATIVOS	19 TALLER GRUPOS SANGUÍNEOS	20		
23	24	25	26	27		
MARZO						
2	3	4	5 DIA DE LA DONACIÓN			

Dejamos sombreado en amarillo días disponibles para todo tipo de acciones y actividades de alumnos y familias en el Centro educativo por parte de todo el

claustro y que irán desarrollando con la ayuda y colaboración de alumnos, exalumnos, profesores y/o agentes externos.

Reunión inicial con el colegio: después de Navidad para diseño de cartelería y RRSS y crear expectación.

De final de enero a fecha del día de la donación:

- Acciones formativas desde el colegio y Centro de Hemodonación con infantil, primaria, ESO, Bachiller y CFGM: de 12 enero al 19 de febrero (acudimos al colegio para llevar a cabo las charlas, talleres, grabación de contenidos, etc.).

- Acciones formativas e informativas con profesores: 1 charla de información e iniciación al proyecto.

- Acciones de difusión y solicitud de colaboración con el entorno (comercio del barrio, agentes sociales, etc.).

Los alumnos de los Ciclos formativos pueden ser agentes de difusión en el exterior del Centro Escolar.

El proyecto ha ido evolucionando edición tras edición:

- Cartel nuevo cada año, incorporando personajes nuevos en cada edición.
- Creando historias vinculadas a la donación de sangre y sus personajes.
- Creando banda sonora del proyecto desde 2023.
- Proyección de la premier en el salón de actos del colegio.

3.- AGENTES IMPLICADOS

- Centro Regional de Hemodonación con el personal sanitario que aportarán su conocimiento y experiencia al proyecto.
- Todas las personas que conforman la Comunidad Educativa del Centro escolar, familias, alumnos, profesores, PAS, AMPA...
- Los Super héroes Hemomán, Bloody y el Villano a los que se les ha ido sumando Medulina, Inmunitas, el Dr. Bacterius y este año 2026 que

incluimos la alimentación saludable en la escuela, se ha sumado Mr. Fríes el Dr. Fritanga y Verdi (brócoli)

- Y por último todas aquellas personas que podamos involucrar del entorno social del Colegio (personajes de la sociedad local, influencers, etc.)

4.- TEMPORALIZACIÓN

Las fechas señaladas para el desarrollo del programa obedece, además de todas las aportaciones recogidas en los objetivos de este, a dos premisas. Por un lado, pretendemos culminarlo en torno al día 3 de marzo, semana fundamental en el Centro educativo, puesto que celebran la Semana de Santa María Micaela y quieren, como señalamos en los objetivos, vincular ese carisma de su Fundadora a la propuesta de aprendizaje servicio como formación para Nuestra Comunidad.

5.- DIFUSIÓN

Para la difusión del proyecto emplearemos las siguientes vías:

● Página web del Colegio.

● Redes sociales del colegio.

● Correo electrónico y vías de comunicación ordinarias del colegio.

● Cartelería elaborada para el proyecto.

● Trabajos realizados por alumnos y personal del colegio.

● Redes sociales del Centro Regional de Hemodonación.

● Radio y prensa local y regional.

6.- EVALUACIÓN DEL PROYECTO

La evaluación del proyecto la llevaremos a cabo durante la realización de este a través de diferentes reuniones para conocer la evolución de las actividades, de forma que recojamos información subjetiva de las actividades que vayamos realizando. De igual forma realizaremos una evaluación final para poner en común todo el trabajo realizado.

También realizaremos una evaluación objetiva en base a los siguientes indicadores:

- Número de donantes recibidos el día de la colecta.
- Número de donantes nuevos y donaciones conseguidas.
- Número de actividades de sensibilización realizadas con alumnos.
- Número de acciones de información realizadas en el entorno.
- Número de Donantes de médula.

7.- Resultados

Resultados objetivos del proyecto Adonatrices I

326 donantes recibidos
275 donaciones conseguidas
196 donantes nuevos
6 nuevos registros en REDMO

Resultados objetivos del proyecto Adonatrices II

307 donantes recibidos
255 donaciones conseguidas
94 donantes nuevos
48 nuevos registros en REDMO

Resultados objetivos del proyecto Adonatrices III

333 donantes recibidos
285 donaciones conseguidas
78 donantes nuevos

22 nuevos registros en REDMO

Resultados objetivos del proyecto Adonatrices IV

326 donantes recibidos
284 donaciones conseguidas
78 donantes nuevos
36 nuevos registros en REDMO

Resultados objetivos del proyecto Adonatrices v

309 donantes recibidos
256 donaciones conseguidas
61 donantes nuevos
20 nuevos registros en REDMO

8.- Coste económico del proyecto

El coste económico del proyecto como tal, ha sido 0 euros por parte de ambos centros.

El material educativo y de promoción se ha llevado a cabo en el colegio, en horario escolar y con materiales propios de la escuela.

Tenemos todo el material audiovisual, premier, bandas sonoras, etc en:

https://www.youtube.com/@centroregionaldehemodonaci9141

Galería de imágenes en:

https://photos.app.goo.gl/hCaxPoQLLwoCCcQ5A

Por parte del centro Regional de Hemodonación el coste, ha sido cada año, el implícito al desplazamiento de la unidad móvil, como se hace habitualmente de manera ordinaria.

Es un proyecto que se puede llevar a cabo en cualquier ámbito de la educación, desde infantil y primaria hasta ESO, bachiller y ciclos formativos de grado medio y superior, solo tenemos que encontrar una comunidad educativa implicada y con ganas de iniciar nuevos proyectos, y por supuesto, darles continuidad.

9.-Imagen del proyecto, evolución.

Adonatrices I año 2022

Requisitos

DONAR SANGRE

- Estar bien de salud
- Tener entre 18 y 65 años
- Pesar más de 50kg
- Venir desayunado
- Traer dni

ADOLESCENTRICES

Adonatrices II año 2023

Adonatrices III año 2024

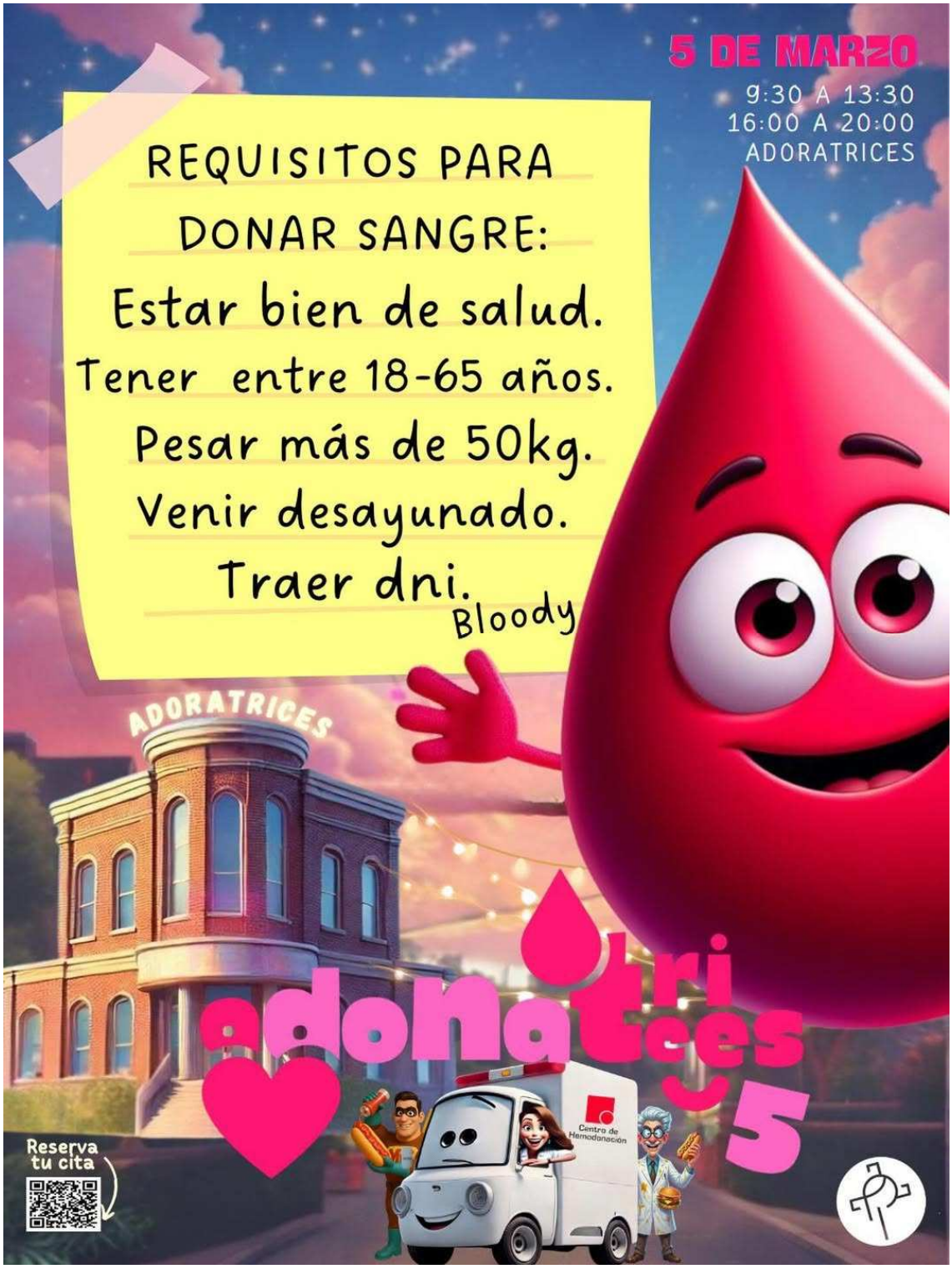
Adonatrices IV año 2025

27 de febrero
9:30 A 13:30
16:00 A 20:00
ADORATRICES
REQUISITOS PARA
DONAR SANGRE:
Estar bien de salud.
Tener entre 18-65 años.
Pesar más de 50kg.
Venir desayunado.
Traer dni.
Bloody
adonatrices
Reserva tu cita
27225ADO

27 de febrero
9:30 A 13:30
16:00 A 20:00
ADORATRICES
REQUISITOS PARA
HACERTE DONANTE
DE MÉDULA:
Estar bien de salud.
Tener entre 18-40 años.
Traer dni.
Medulina
adonatrices
Reserva tu cita
27225ADO

Adonatrices V año 2026

5 DE MARZO
9:30 A 13:30
16:00 A 20:00
ADORATRICES
REQUISITOS PARA HACERTE DONANTE DE MÉDULA:
Estar bien de salud.
Tener entre 18-40 años.
Traer dni.
Medulina
ADORATRICES
adonatrices
Reserva tu cita
Centro de Hemodonación


5 DE MARZO
9:30 A 13:30
16:00 A 20:00
ADORATRICES
REQUISITOS PARA DONAR SANGRE:
Estar bien de salud.
Tener entre 18-65 años.
Pesar más de 50kg.
Venir desayunado.
Traer dni.
Bloody
ADORATRICES
adonatrices
Reserva tu cita
Centro de Hemodonación