# PROYECTO DE ApS DE PROMOCIÓN DE LA DONACIÓN DE SANGRE DE CORDÓN

# "LA DONACIÓN DE SANGRE DE CORDÓN CONECTA VIDAS"

## HOSPITAL UNIVERSITARIO PRÍNCIPE DE ASTURIAS – CTCM

**Miriam Salmerón Salpico, Fernando Martín Paniagua, Elena Flores Ballester**

En el marco de un Proyecto de Aprendizaje y Servicio realizado entre el Hospital Universitario Príncipe de Asturias, el Centro de Transfusión de la Comunidad de Madrid, el Colegio Alborada y el Ayuntamiento de Alcalá de Henares se ha realizado una campaña de promoción de la donación de sangre de cordón durante el primer cuatrimestre de 2026.

El proyecto se ha dividido en tres etapas:

- Sesión formativa en el centro educativo dirigida a los alumnos de 2º de bachillerato. En esta sesión les contamos en qué consiste la donación de cordón, qué finalidad tiene, cómo es el proceso, así como los requisitos para llevarla a cabo.
- Elaboración de material didáctico:
    - **Carteles informativos** de donación de sangre de cordón. Estos carteles se han difundido en las redes sociales del centro y se han impreso en tamaño A3 (5 carteles) y A4 (20 carteles) para su colocación en áreas estratégicas del hospital: sala de espera de urgencias de ginecología y obstetricia, paritorio y consultas externas de obstetricia. (ANEXO 1)
    - **Folletos** (400 folletos en A5) con los puntos clave del proceso de donación: en qué consiste, para qué sirve, requisitos y dónde se puede hacer. Estos folletos se han entregado a las matronas para que los tengan disponibles en la consulta y puedan entregarlos cuando informan de la donación de cordón durante el resto del año. (ANEXO 2)
    - **Presentación de diapositivas** en las que se explica el objetivo del proyecto y el proceso de donación de sangre de cordón. (ANEXO 3)
    - **Creación de un asistente virtual:** Álex es un asistente virtual que informa sobre el proceso de donación y resuelve dudas, este asistente permanecerá activo tras finalizar la campaña. Se ha creado un código QR que se ha colocado en todo el material divulgativo elaborado. Con este asistente virtual las personas interesadas pueden consultar toda la información que necesiten sobre la donación de cordón fuera de la consulta, esto permite a las familias tener una información más completa. (ANEXO 4)
    - **Vídeos informativos** explicando en qué consiste la campaña, este video se ha difundido en redes sociales. (ANEXO 5)

- Sesiones informativas impartidas por los alumnos: en colaboración con el servicio de obstetricia de nuestro centro, dentro de su programa de visita guiada al paritorio, se han programado dos sesiones dirigidas a las gestantes. Estas sesiones se han realizado los días 10 y 24 de abril y han participado más de 50 familias. En estas sesiones los alumnos han informado a las gestantes y acompañantes sobre el proceso de donación de cordón, se han entregado los folletos informativos y les han animado a ampliar la información a través del asistente virtual. Al finalizar la presentación los alumnos han podido visitar el paritorio y conocer de primera mano el trabajo de las matronas.

Tras realizar la evaluación de la actividad hemos obtenido los siguientes resultados:

- Colaboración institucional entre diferentes entidades que ha permitido realizar la actividad con un bajo coste económico ya que el único gasto generado son los materiales didácticos impresos.
- Promoción simultánea en dos tipos de población: gestantes y jóvenes que en un futuro pueden tener hijos.
- Excelente trabajo multidisciplinar entre los profesionales de banco de sangre y las matronas.
- Alto grado de satisfacción en los alumnos participantes ya que han podido poner en práctica todo lo aprendido dentro de las asignaturas de Biología y Computación.

Valorando estos resultados y teniendo en cuenta que desde el servicio de obstetricia nos han solicitado repetir la actividad en años sucesivos, podemos concluir que la campaña de promoción de donación de sangre de cordón ha tenido buena acogida entre población y profesionales, por lo que esperamos poder consolidarla en ediciones posteriores.

ALCALÁ DE HENARES
AYUNTAMIENTO

PARTICIPACIÓN CIUDADANA

Colegio Alborada
ARENALES RED EDUCATIVA

# LA DONACIÓN DE SANGRE DE CORDÓN

# CONECTA VIDAS...

## Y AHORA TÚ PUEDES HACER ESTO POSIBLE.

**Consulta con nuestro asistente virtual para resolver todas tus dudas**

MAS INFO:
donarcordón@salud.madrid.org
www.madrid/donarcordon

**COLABORA:**

EQUIPO MÉDULA

SaludMadrid Hospital Universitario Príncipe de Asturias

*Si estas sana y erres mayor de 18 años*

**CONSULTA A TU MATRONA**

# Donación del cordón umbilical

## ¿En qué consiste?

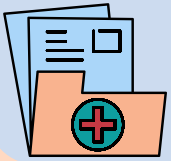
Una vez pinzado y cortado el cordón, se recoge la sangre de este y se reserva para futuros trasplantes e investigaciones .

## ¿A quién ayuda?

Puede ayudar a niños, adolescentes y adultos de bajo peso.

## Registro

Informa a tu matrona durante el embarazo para firmar un consentimiento y realizar una historia clínica.



## Requisitos

Estar sana y ser mayor de edad.

## ¿Dónde lo hago?

Hay muchos hospitales que pueden llevarlo a cabo pero no todos ya que tiene que haber un equipo especializado en ello.

## ¿Alguna duda?

Consulta con nuestra IA

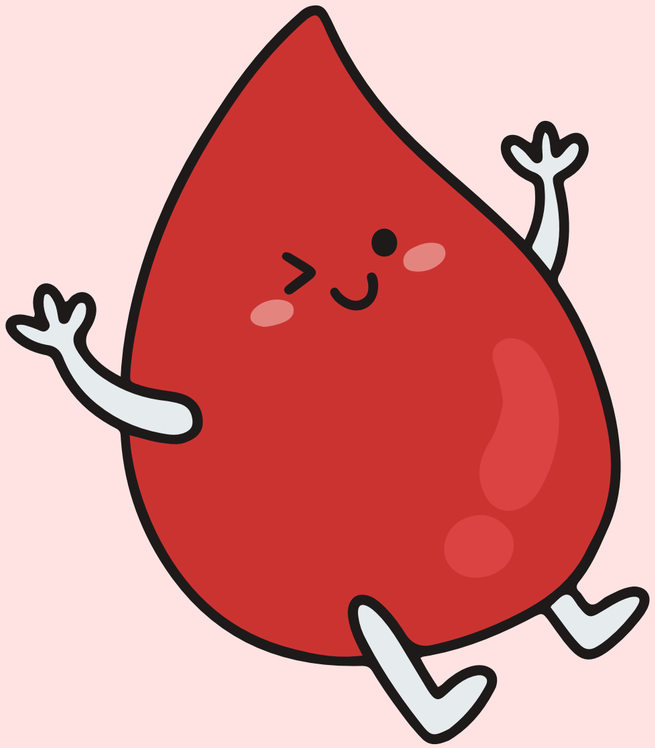
Hospital Universitario Príncipe de Asturias

Alcalá de Henares Ayuntamiento

Colegio Arenales Alborada

Equipo Médula

Participación Ciudadana



# ¡DONA SANGRE DE CORDÓN, SALVA VIDAS!

# TU GENEROSIDAD PUEDE MARCAR LA DIFERENCIA

## ANTES DE NADA...

- No queremos sustituir la labor de los médicos, sino apoyarla. Vosotras sois las profesionales que acompañáis y generáis confianza.
- Con el material facilitado podréis explicaros rápidamente y centraros más en el cuidado.
- La donación de sangre de cordón es segura y no supone ningún riesgo.
- La sangre que normalmente se desecha puede salvar vidas.
- Un nacimiento puede convertirse también en esperanza para otras familias.
- No hay ningun coste adicional por el proceso.

# ¿EN QUÉ CONSISTE NUESTRO PROYECTO?

Hemos creado una inteligencia artificial especializada en la donación de cordón utilizado la documentación científica del Centro de Transfusión que podrá resolver cualquier tipo de duda sobre este proceso.

## ¿EN QUE CONSISTE DONAR?

Tras el nacimiento del bebé, se recoge la sangre del cordón que normalmente se desecharía, y luego se usa para ayudar a salvar vidas mediante su uso en trasplantes e investigación.

## ¿ES DAÑINO PARA EL BEBÉ?

No, la donación de cordón umbilical no es dañina para el bebé. Gracias al pinzamiento tardío el proceso es seguro y no afecta a su salud ni bienestar.

# LA IMPORTANCIA DE DONAR SANGRE DE CORDON

Después de la donación se guardan las propiedades del cordón en una base de datos pública internacional, puedes salvar la vida a otros bebés, a niños y a pacientes con enfermedades de sangre de alrededor de todo el mundo.

Salvar vidas a nivel internacional

Apoyo a tratamientos médicos

Sangre segura y controlada

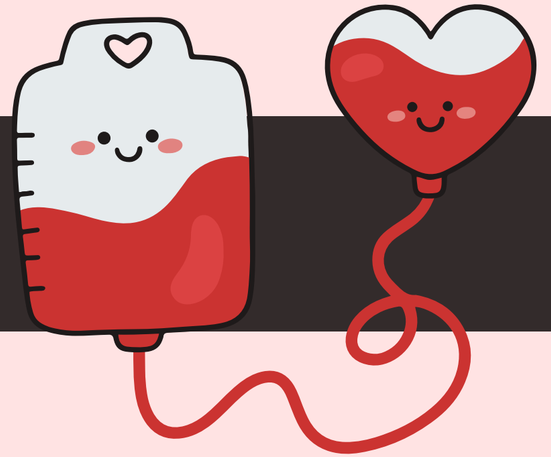
Acto altruista y solidario

Niños con cáncer como la leucemia

Niños con enfermedades hematológicas

Adultos de bajo peso

# ¿QUIÉN NECESITA LA SANGRE DEL CORDÓN?



Bebés con enfermedades de sangre

Adolescentes con anemias graves

Pacientes de aplasias medulares

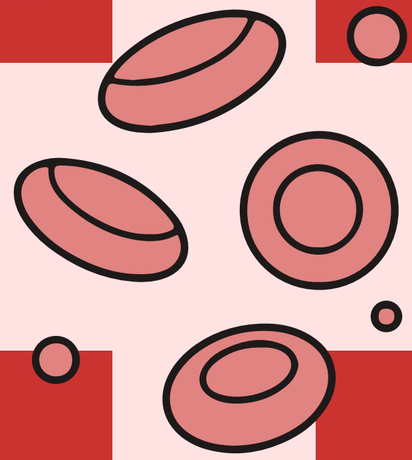
# PASOS EN LA DONACIÓN DE CORDÓN

1

CONSENTIMIENTO DE LA MADRE

2

CORTAR Y EXTRAER



3

RECOGER

4

CONSERVAR

# OTRAS MANERAS DE AYUDAR

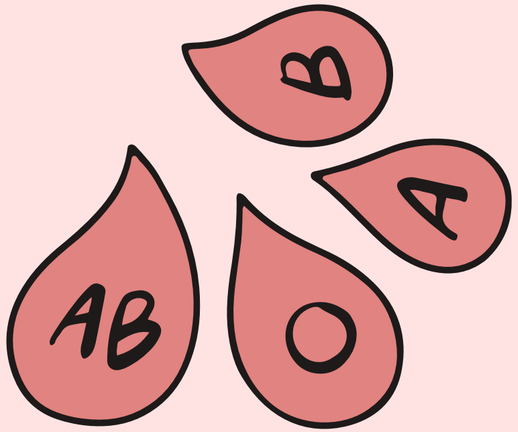
Convencer y animar a otros a donar

Difundir la importancia de la donación

Apoyar campañas de donación

# ¡DONAR SANGRE DE CORDON ES UN ACTO DE AMOR Y SOLIDARIDAD!

¡Gracias por la atención!



Link a video de redes sociales:

https://www.instagram.com/reel/DW4bLcYx9g3/?igsh=NDVxMzYyZjJ1Nmkz